

## Workshop Positieve gezondheid in de huisartspraktijk

### Programma

Zelfstudie voor aanvang van Workshop: Webinar van Machteld Huber (huisarts, grondlegger van het gedachtegoed Positieve gezondheid en oprichter van het Institute of Positive Health (IPH)):

<https://www.youtube.com/watch?v=5xjJIRnuiyQ>

**Workshop A:**                   **Thema: het gedachtegoed: het spinnenweb oefenen en ervaren**  
**Datum:**                       **dinsdag 24 november 2020**  
**Locatie:**                      **Grand Café Graaf Jan, Jan van Brabantweg 3, Sassenheim, zaal Caliber**

17.30-18.00 uur:            Ontvangst (*soep en broodjes*)

18.00 -19.30 uur:        - Wat houdt het Gedachtegoed Positieve Gezondheid in? Wat zijn de doelen van de deelnemers? (*door: IPH-trainer/deelnemers*)

- Zelf aan de slag - werken met het Spinnenweb:

- Persoonlijke veranderwens (*door: IPH-trainer/deelnemers*)

- Inspiratie uit de praktijk: huisartsspreker als ambassadeur (*door: huisarts/deelnemers*)

- Wat heeft het hem/haar persoonlijk gebracht en wat bracht het zijn/haar patiënt?

- Casus

19.30 – 19.45 uur:       Koffie-/theepauze

19.45 – 21.00 uur:       Verdiepingsslag Positieve Gezondheid - zelf aan de slag (*door: allen*)

- Oefenen van het persoonsgerichte gesprek

- Praktische handvatten voor toepassing in de praktijk

**Workshop B:**                   **Thema: gericht op eigen werkomgeving**  
**Datum:**                       **28 januari 2021**  
**Locatie:**                      **Grand Café Graaf Jan, Jan van Brabantweg 3, Sassenheim, zaal Caliber**

17.30-18.00 uur:            Ontvangst (*soep en broodjes*)

18.00 -19.30 uur:        - Jouw talent voor Positieve Gezondheid (*door: IPH-trainer/huisarts/deelnemers*):

- Hoe heb je Positieve Gezondheid ervaren & welke kansen zie je voor je eigen (werk)omgeving?

- Uitwisselen wat werkt goed, wat is lastig, wat kan je doen?

19.30 -19.45 uur:       Koffie-/theepauze

19.45 – 21.00 uur:       - Samenwerking in de wijk/handelingsperspectieven (*door: IPH-trainer/huisarts*)

- Casus (*door: huisarts/deelnemers*)

- Wat is nodig voor het borgen van deze manier van werken? (*door: allen*)